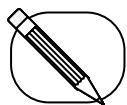
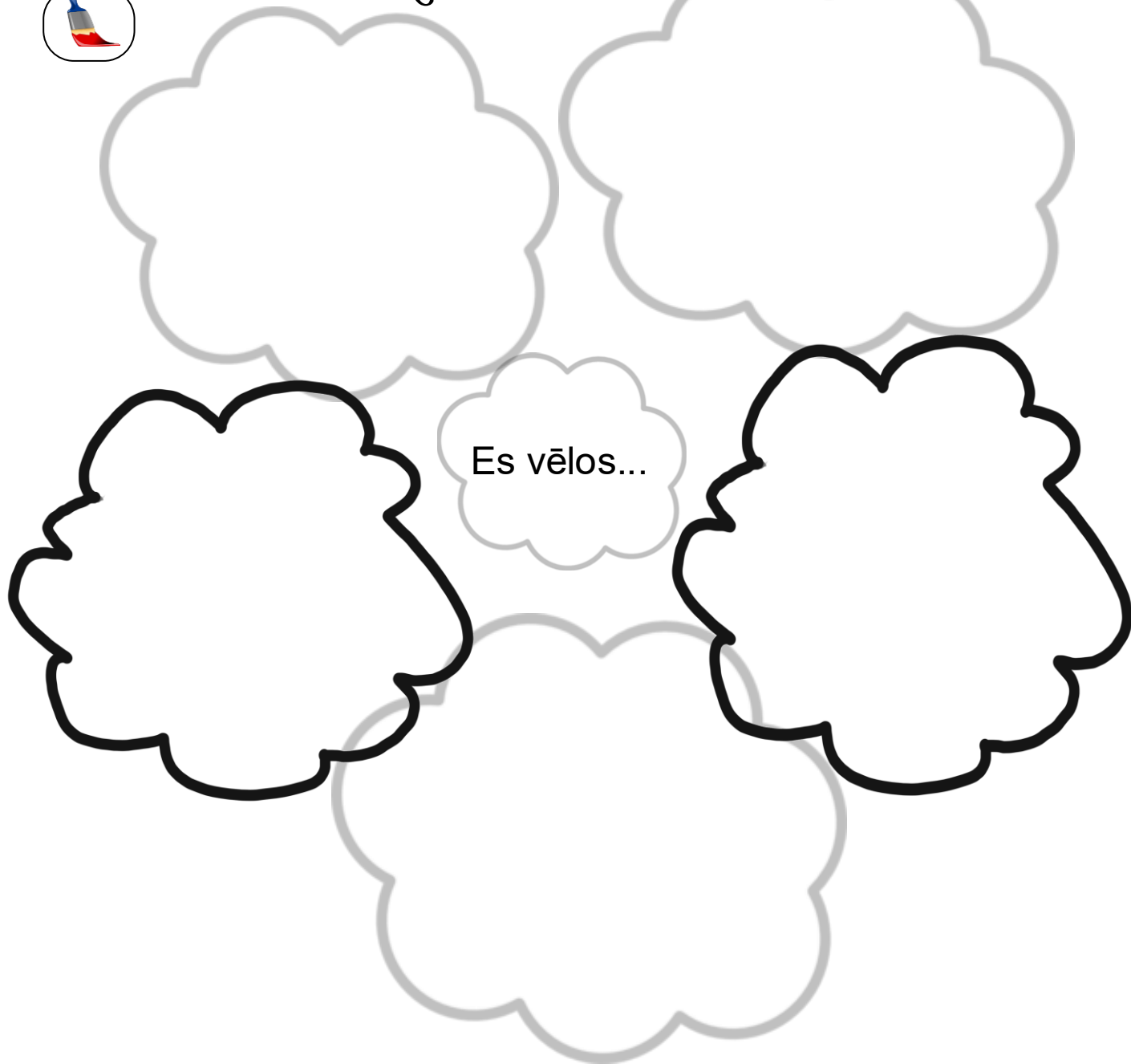


# Ko tu vēlies?



- Ko tu vēlies visvairāk? Kāpēc?

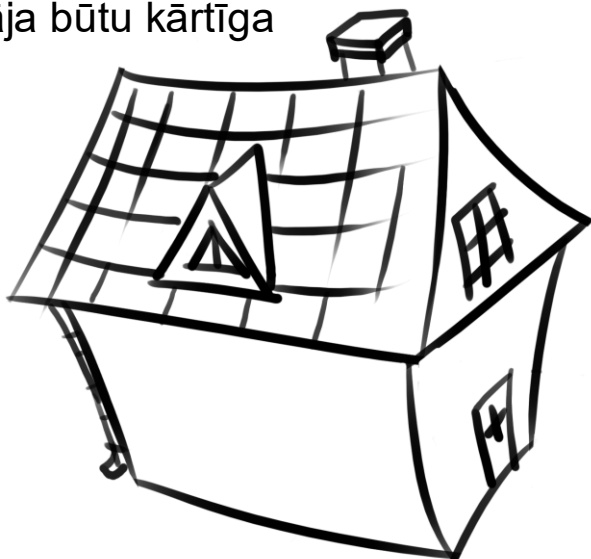
.....

.....

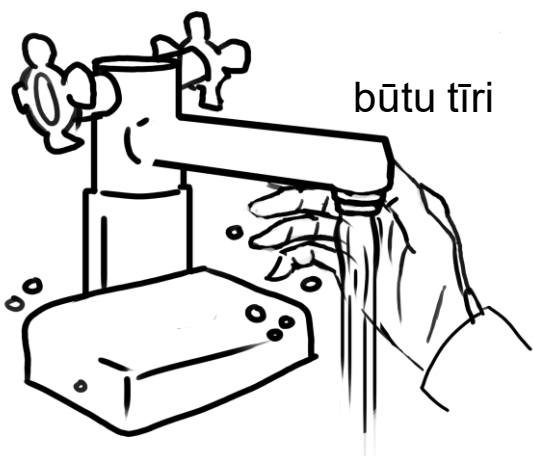


# Kas mums vajadzīgs katru dienu, lai ...

māja būtu kārtīga



apgērbtos



būtu tīri

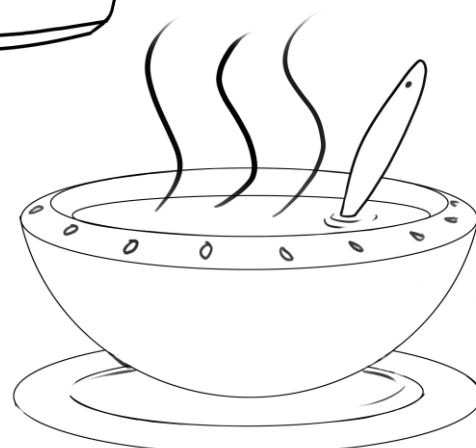


gulētu

būtu veseli



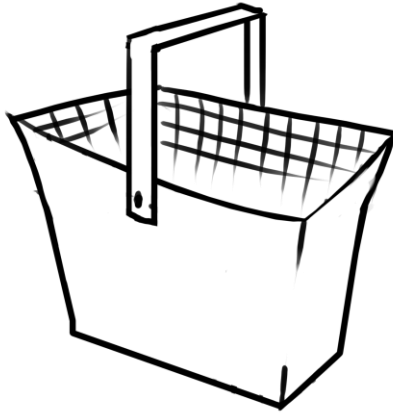
mācītos skolā



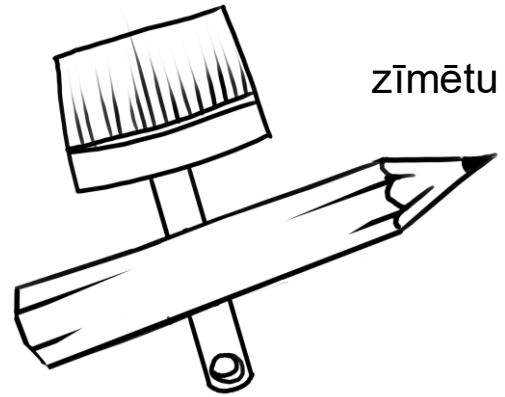
būtu paēduši



# Kas vajadzīgs, lai ...



iepirktos



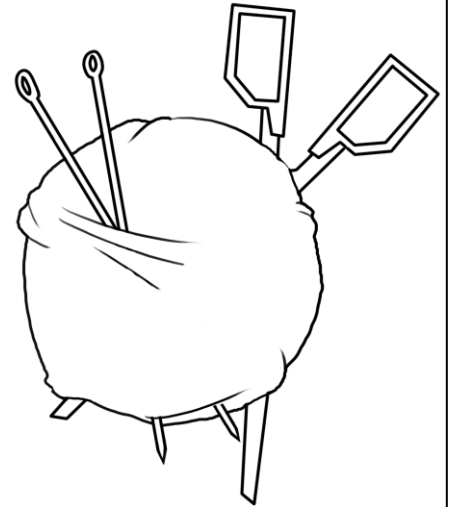
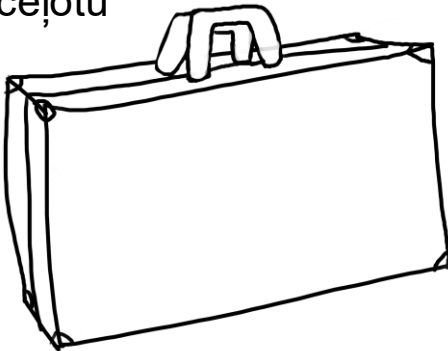
zīmētu

peldētos

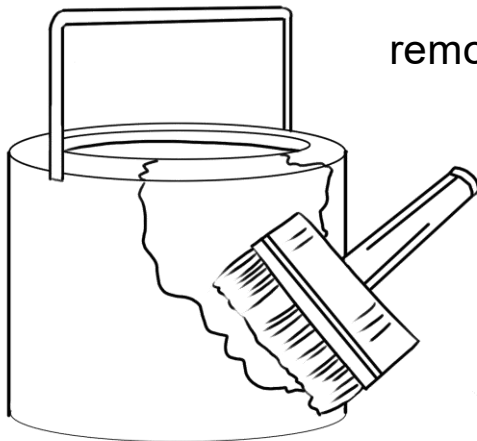


adītu vai šūtu

ceļotu



remontētu dzīvokli



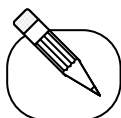
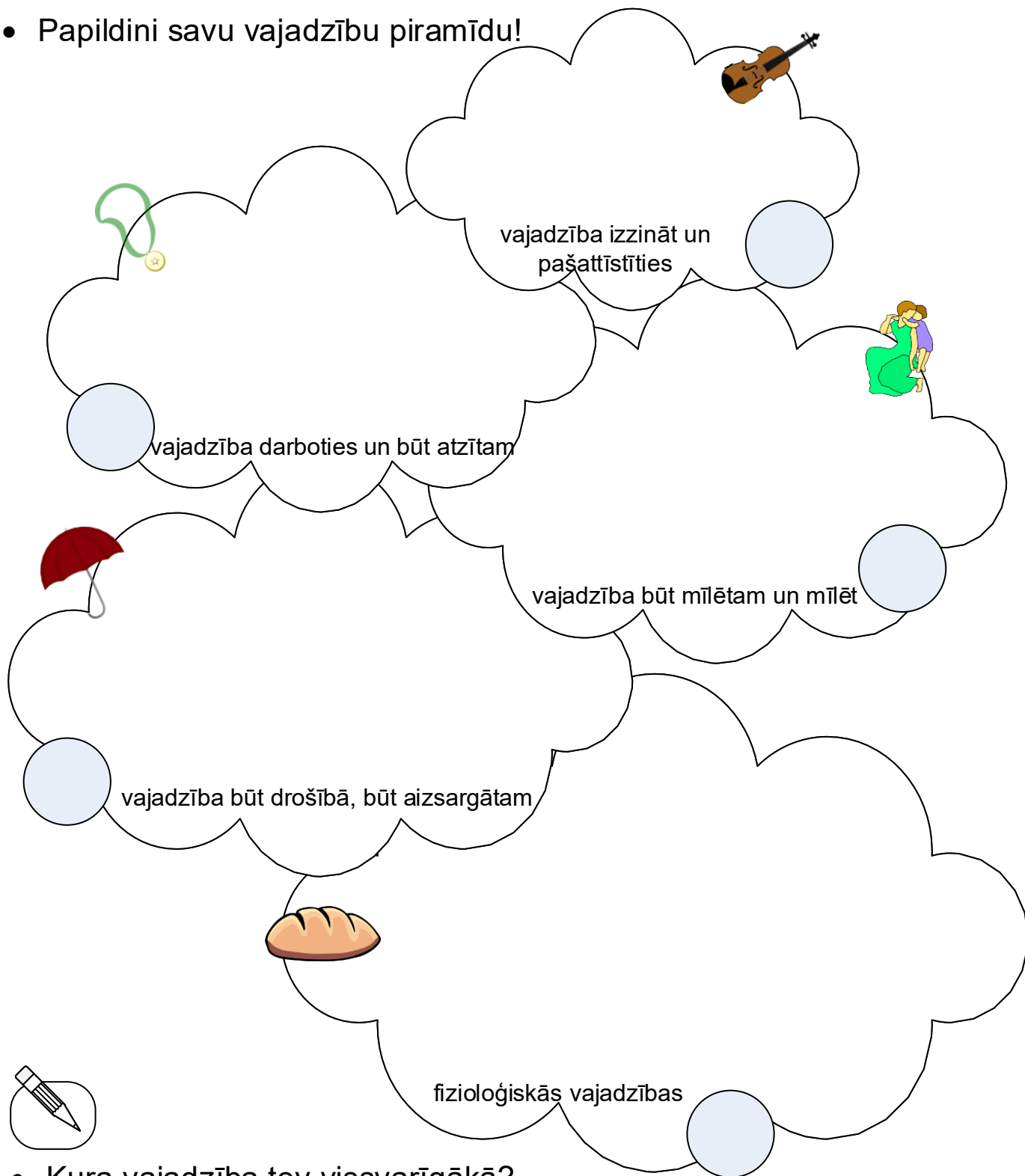
ietu ciemos





# Mana vajadzību piramīda

- Papildini savu vajadzību piramīdu!



- Kura vajadzība tev vissvarīgākā?

Piešķir tai 1. vietu! Sakārto pēc svarīguma tev arī pārējās vajadzības!  
Ieraksti piešķirto vietu aplī  !

## Izdari izvēli!

Tev ir divi eiro.

Tu vari nopirkt veselīgu pārtiku (augļus, dārzeņus vai salātus) vai iztērēt to saldumiem, vai arī nopirkt kaut ko skolas kafejnīcā (piemēram, picu).

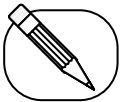
- Ko tu izvēlēšies?

VESELĪGAS  
PĀRTIKAS  
AUTOMĀTS



SKOLAS  
KAFEJNĪCA

SALDUMU  
AUTOMĀTS



- Atzīmē tabulā!

Atbilst vajadzībai -  + , neatbilst -  !

Vajadzība	Veselīga pārtika	Saldumi	Ēdiens skolas kafejnīcā
lētāks			
garšīgāks			
veselīgāks			

Mana izvēle ir .....



## Lēmuma pieņemšana

- Katrai izvēlei saskaiti plusus (labās īpašības) un mīnus (sliktās īpašības)!
- Salīdzini izveidotos sarakstus!
- Pieņem lēmumu – izvēlies to iespēju, kurai visvairāk plusi (labās īpašības)!

1. izvēle		2. izvēle		3. izvēle	
+	-	+	-	+	-

Mans lēmums

.....